

תקנון אירוע ריצה "מרוץ שביל כרמל - כנרת"

14-15/5/2026

שביל כרמל-כנרת הוא מיזם חברתי-חיוני המנציח את זכרון של כנרת וכרמל גת ז"ל, אם ובת, שהיו נשים של דרך, עשייה ואהבת הארץ. כנרת הייתה מורת דרך, כרמל הייתה מרפאה בעיסוק, ולמדה לתואר שני במקצוע זה. הערכים לאורך הן חיו ופעלו היו אמונה באדם, חמלה, צדק ועזרה לזולת. השביל מחבר בין המושבה כנרת לעוספיא בכרמל, עובר על תוואי שביל ישראל ואורכו כ- 100 ק"מ.

מרוץ שביל כרמל-כנרת - הרצון להמשיך את פועלן של כרמל וכנרת ז"ל, יחד עם הכוונה לקדם את השביל, הובילו ליוזמה של אירוע, שיתקיים כל שנה בחודש מאי, בשיתוף פעולה עם הרשויות המקומיות שבשטחן נמצא השביל וארגונים נוספים. מדובר במרוץ אולטרה ושליחים קבוצתי, שלאורכו יפרסו תחנות, שבהן יתחלפו הרצים/ות ויכללו תכנים הנוגעים לערכים שאפיינו את השתיים כגון התנדבות, אהבת הארץ, הוגנות, חוש צדק ועוד.

תאריך: האירוע ייערך בתאריכים 14-15.5.26, יתחיל ביום חמישי 14.5.26 בשעות הערב וימשך עד ליום שישי 15.5.26 בשעות הצהריים.

מטרות האירוע:

- להמשיך את פועלן של כרמל וכנרת גת ז"ל.
- חיבור קהילות לאורכו של **שביל כרמל-כנרת**.
- קידום ריצה קהילתית, עממית ותחרותית, הליכה ושליחים לכל גיל ורמה.
- חיזוק זהות מקומית, טבע, קיימות ושותפות אזרחית.
- יצירת אירוע דגל שניתן להפוך למסורת שנתית.

לוח זמנים כללי:

פתיחת הרשמה: 21.3.2026

סיום הרשמה: 5.5.2026 (או עם מילוי מכסת המשתתפים באירוע).

ביום האירוע – 14.5.26:

20:00 פתיחת מתחם הזינוק במרכז המסחרי ליד קיבוץ יגור.

21:00 תחילת חלוקת ערכות במתחם ההרשמה במתחם סטופמרקט במרכז המסחרי ליד יגור.

23:00 זינוק מקצה אולטרה 86 ק"מ ממתחם ההזנקה ליד יגור.

00:00 – 01:00 – זינוק מקצי רביעיות ושמיניות ממתחם ההזנקה ליד יגור.

04:30 – פתיחת אזור הזינוק בציפורי וחלוקת ערכות למקצה אולטרה 55 ק"מ

05:00 – זינוק מקצה אולטרה 55 ק"מ ממתחם ההזנקה בציפורי.

08:00 פתיחת אזור עליה על האוטובוסים כולל חלוקת חולצות

08:30 - יציאה למקצי הליכה – עלייה על אוטובוסים

12:30 – טקס סיום בכנרת

14:30 - Cut Off מקצי שליחים.

14:30 - Cut Off מקצה אולטרה 86 ק"מ ומקצה אולטרה 55 ק"מ.

מסלולים:

מס תחנה	תחנת היציאה לתחילת המקטע	תחנת סיום המקטע	סה"כ מרחק	ק"מ מצטבר לסוף הקטע	טיפוס בקטע	ירידה בקטע
מקטע 1	יגור - סטופמרקט	זאב'דת	9.5	9.5	318	-114
מקטע 2	זאב'דת	מעין הסוסים	9.5	19.0	86	-205
מקטע 3	מעין הסוסים	ציפורי קבר יהודה הנשיא	13.2	32.2	449	-333
מקטע 4	ציפורי קבר יהודה הנשיא	הר דבורה	13	45.2	567	-341
מקטע 5	הר דבורה	הר תבור	9.2	54.4	170	-329
מקטע 6	הר תבור	כפר קיש	9.9	64.3	278	-532
מקטע 7	כפר קיש	מצפה אודי	13.2	77.5	391	-384
מקטע 8	מצפה אודי	חוף צמח	8.5	86.0	31	-267
אולטרה 55	ציפורי קבר יהודה הנשיא	חוף צמח	54.8	55.0	1440	1850
אולטרה 86	יגור - סטופמרקט	חוף צמח	86.5	86.0	2290	-2500

לפני הזינוקים יתקיימו תדרוכים במסגרתם יינתנו הנחיות ודגשים לגבי המסלול.

חובה על כל רץ/ה להשתתף בתדרוך ולהישמע להוראות ולהנחיות של המארגנים.

הסעיפים להלן נועדו להבטיח את קיומו של מרוץ תקין, הוגן ושוויוני. יש לקרא בעיון את סעיפי התקנון ולפעול בהתאם להנחיות

מידע כללי:

מדובר באירוע ריצה המיועד לרצים/ות מאומנים ומיומנים מעל גיל 17 במסלולי הריצה וילד עד גיל 7 במסלולי ההליכה יהיה בלוי מבוגר צמוד. המארגנים אינם אחראים לכל נזק שיגרם לרצים. המסלולים כוללים מספר מקטעים, על כל המשתתפים ובאחריותם להכיר את המסלול. על כל המשתתפים לוודא כי הם מבוטחים בביטוח מתאים הכולל כיסוי ביטוחי מתאים לצרכיו, למקרה של פציעה או נזק.

משתתפים מתחת לגיל 18 מחויבים לרוץ באירוע בלוויית אדם בוגר (מעל גיל 18).

נקודת כינוס והגעה לאירוע:

חנייה בשטח הסמוך למתחם הקניות סטופמרקט ליד קיבוץ יגור או בציפורי בקבר יהודה הנשיא. יש לחנות בהתאם לכללי התנועה

והחניה. החנייה בתחנות ההחלפה השונות בהתאם ללינק שנשלח בתקנון. אנא שימו לב להנחיות הצוות המארגן והסדרנים בשטח.

הצגת אישור רישום, קבלת מספרים ומזכירות:

ביום חמישי 14.5.2026 בשעה 21:00, תיפתח מזכירות האירוע לחלוקת מספרים במתחם הקניות סטופמרקט ליד קיבוץ יגור. על כל המשתתפים לוודא הרשמתם לריצה לפני ההגעה לשטח הכינוס ולהראות את אישור הרישום בעת הגעה לנקודת חלוקת הערכות והמספרים.

לא ניתן להשתתף באירוע ללא הרשמה מראש לריצה ואישור תקנון האירוע!

דגשים לריצה:

1. ההשתתפות מותרת ברישום למרוץ ואך ורק במצב בריאותי תקין. 2.
- כל רץ יישא עליו/ה את מספר החזה בצורה בולטת
3. למען בטיחותכם לרצי השליחים אנו ממליצים לרוץ עם טלפון נייד טעון ולהוריד את אפליקצית מד"א ,
4. על רצי האולטרה (55 ו 86 ק"מ) יש חובה לרוץ עם טלפון נייד טעון ולהוריד את אפליקצת מד"א להירשם בה ולהפעילה
5. הריצה על מסלול שביל ישראל, אין לסטות מהמסלול משום סיבה שהיא.
6. במידה וזיהתם רץ במצוקה הזקוק לסיוע יש לדווח על כך מיד למארגנים וגם למנהל התחנה הבאה
7. יהיו סדרנים בתחנות ובנקודות ההתחלה והסיום , יש להשמע להוראות הסדרנים 8.
- במידה שיהיו שינויים במסלול שביל ישראל, ישולטו ויסומנו.
9. על המסלול יוצבו בתחנות ההחלפה תחנות ריענון הכוללת שתייה.
10. אסור ללות רצים , ניתן יהיה להגיע לתחנות ההחלפה בלבד .
11. על הרצים/ות להכין לעצמם שתייה ומזון בכמות מספקת למהלך הריצה. 12. חובה לרוץ עם נעלי ריצה במהלך כל זמן הריצה על המסלולים.
13. חובה על כל רץ שרץ בחושך לשאת עליו פנס פועל בחזית ומחזיר אור אדום מהבהב מאחורה כולל בטריות ספיר – רץ במקטע חשוך שלא יהיה עליו פנס לא יוכל להמשיך
14. חובה להחזיר למארגני המרוץ את הציף במתחם הסיום ולוודא שרשמו את החזרתו

ביטול הרשמה והחזרים

15. מדיניות הביטול כפופה לחוק הגנת הצרכן.
16. משתתף רשאי לבטל את השתתפותו תוך 14 ימים מהעסקה, ולא יאוחר משני ימי עסקים לפני האירוע.
17. הביטול יתבצע בכתב בצירוף פרטים מלאים.

18. דמי ביטול: 5% או 100 ש"ח – הנמוך מביניהם.
 19. דמי סליקה יחויבו בהתאם למדיניות חברת האשראי. 20.
 אם ניתנה כבר ערכת משתתף – תחויב עלותה.
 21. החברה רשאית לקזז חיובים אלו מכל סכום ששילם המשתתף

. ביטול/שינוי האירוע (כוח עליון)

22. ביטול או שינוי עקב אירוע כוח עליון לא יהווה הפרת התחייבות.
 23. "אירוע כוח עליון" כולל: מזג אוויר חריג, מלחמה, שביתה, מגיפה, אסון טבע, מצב חירום, פיגוע, הוראות ממשלה וכיוצ"ב.
 24. במקרה כזה ייערך אירוע חלופי במועד אחר ככל האפשר.
 25. למארגנים נשמרת הזכות לשנות את המסלול או את לוח הזמנים בשל שיקולי בטיחות או הוראות משטרה, מדא או רשות הטבע והגנים או מכל סיבה שהיא.

דגשים נוספים :

- מומלץ לרוץ עם החולצה אשר תחולק לרצים/ות בערכת האירוע.
- מסלול הריצה אינו סטרילי ושביל ישראל עובר גם על כבישים לכן יש לשים לב לתנועה של רכבים על מסלול הריצה (במידה שתהיה כזו) ולאפשר לרכבי חירום לעקוף במידת הצורך.
- כל משתתף מסכים ומאשר כי השתתפותו באירוע עשויה להיות מצולמת מסוקרת ומפורסמת במדיית השונות
- שעת הגג לסיום האירוע בכנרת היא 14:30.
- איסוף רצים – רכב טכני יהיה על המסלול ויאפשר טיפול בתקלות לאורך הדרך ואיסוף רצים/ות במידת הצורך.

שמירה על הסביבה ואיסור השלכת פסולת :

- חל איסור חמור על השלכת פסולת מכל סוג שהוא לאורך המסלול לרבות בקבוקים, עטיפות ואריזות של מזון אנרגיה, חטיפים, גילים, כריכים ועוד.
- השלכת פסולת מכל סוג מותרת אך ורק בתחום תחנת הרענון, למיכלי אשפה ייעודיים.

רכב ליווי :

- ליווי ע"י רכבים יתאפשר רק לאחר עזיבת אחרון הרצים את אזור הזינוק - הרכבים המלווים לא יעקפו את הרצים.
- על מנת להעלות רכב על המסלול יש ליצור קשר עם המארגנים ולקבל אישור

נספח בטיחות :

- יש לשים לב לתנאי מזג האוויר, ולבחור ציוד מתאים לתנאי ריצה בשטח. כמו כן, קיימות מספר פניות במסלול – יש לרוץ במשנה זהירות במקומות אלה!
- בכל עת יש להתייחס לדרך כאילו אינה סגורה לתנועה – רצים בימין הדרך ושומרים על חוקי התנועה במשך האירוע כולו.

- מרכזים רפואיים קרובים – רמב"ם חיפה, מרכז רפואי פוריה
- לקראת המרוץ ישלח תיק מרוץ מפורט עם כללים ודגשים, יש לקרוא אותו בעיון לפני המרוץ

טופס שחרור מאחריות והצהרת בריאות

הסתכנות מרצון, כתב וויתור ושיפוי, הסכמה לשאת בנזקים ושחרור מאחריות.

בחתימתי על מסמך זה הנני מאשר כי אני מבין כי הפעילות כרוכה בסיכונים שונים שטבועים באופי הפעילות; וכי אני חשוף לסכנות ולסיכונים שונים, בכללם בין היתר: נפילות, שברים, פציעות, זעזוע מוח, מאמץ גופני, מאמץ נפשי קשה, נכות או מוות.

הריצה מתבצעת בתנאי שטח, שיכולים לגרום לנפילה, להתרסקות ולפציעה. במסלול הריצה קיימים אלמנטים טבעיים שיכולים לגרום לנפילה – למשל, אך לא רק: עצים, שיחים, שורשים, סלעים, אבנים, תעלות, עפר, פודרה חלקה וכן הלאה. כמו כן קיימות סכנות להתרסקות או לנפילה והחלקה כתוצאה מאובדן שליטה, מהיתקלות עם מפגע או מכשולים אחרים שפעמים רבות יש על המסלול. נפילה יכולה להתרחש גם כתוצאה מטעות או חוסר תשומת לב של רץ/ה אחרים או שלי בעצמי. כתוצאה מאותם סיכונים אני עלול גם להיפגע כלכלית: ברור לי כי הוצאות הפציעה והטיפוליים הרפואיים או השיקומיים יחולו עלי. בנוסף - במקרה של פציעה קשה או נכות שעלולים לגרום אובדן כושר עבודה או אובדן הכנסה אחרת – ההפסד כולו יהיה עלי, על חשבוני ובאחריותי.

בשטח האירוע יהיה צוות רפואי הכולל בין היתר אמבולנס ורופא. המארגנים מתחייבים לספק שירותי טיפול רפואי ראשוני. אולם במידה והפציעה דורשת טיפול משמעותי יותר: טיפולי חירום, אשפוז, או כל סעד רפואי משמעותי אחר - יוזמן רכב פינוי נוסף וכל הוצאות הפינוי, הטיפול, האשפוז והשיקום חו"ח, יחולו עלי. על אף שידועים לי כל הסיכונים הנ"ל, אני בוחר להשתתף בפעילות מרצוני החופשי.

הסתכנות מרצון: אני מצהיר כי הסיכונים המפורטים בעמוד הקודם וסיכונים נוספים שלא פורטו, הם חלק בלתי נפרד מהפעילות, הם ידועים לי, ולא ניתן למנוע אותם. לאחר ששקלתי בדבר החלטתי להשתתף בפעילות מרצוני החופשי, מתוך בחירה אישית. אני מצהיר כי איש לא כפה עלי או שידל אותי להשתתף בה. אני מצהיר כי לא יהיו לי שום טענות ושום תביעות בעניין זה כלפי המארגנים או מי מטעמם, וכי כל נזק שייגרם לי, לפני הפעילות, במהלכה, אחריה או בקשר אליה - יהיה באחריותי.

שחרור מאחריות: אני מצהיר בזה כי אני משחרר את המארגנים וכל מי מטעמם מכל אחריות לנזק גופני, או נפשי שעלול להיגרם לי – לרבות פציעה, נכות או מוות, אובדן או הפסד כלכלי שיחול במהלך הפעילות, לפני, אחריה או בקשר עימה. אני מצהיר כי לא יהיו לי כל טענות, תביעות, עילות או דרישות, כלפי המארגנים, לרבות נזק שנגרם כתוצאה מטעות אנוש של המארגן או של משתתפים אחרים בפעילות. חשוב! הוסבר לי כי שחרור המארגנים מאחריות לא יחול במקרה של רשלנות חמורה, התנהגות בלתי הולמת או פגיעה בזדון מצד המארגנים.

הסכמה על אי-הגשת תביעות: אני מצהיר כי אני מסכים שאני /או כל אדם אחר מטעמי - לא יגיש תביעה משפטית נגד המארגנים במקרה של פציעה, נכות, מוות או כל נזק אחר – לרבות אובדן או נזק כלכלי שייגרם לי לפני הפעילות, במהלכה, או אחריה.

התחייבות למילוי הוראות: אני מתחייב בזאת למלא את כל ההוראות, התקנות והדרישות שמופיעות כאן או הוראות של המארגנים לפני הפעילות, במהלכה או אחריה.

הסכמה לשימוש בצילומים: אני מסכים כי המארגנים או כל מי מטעמם יהיה רשאי להשתמש בצילומים שלי במהלך הפעילות, לפנייה או אחריה מבלי לקבל אישור מוקדם, לרבות לצרכים של פרסום, קידום מכירות או שיווק. אני מוותר בהקשר זה על זכויותי ועל טענות בגין פגיעה בפרטיות, זכויות יוצרים או זכויות מסחריות כלשהן, ומתחייב לא לדרוש פיצוי או שיפוי בגין שימוש זה.

הפסקת השתתפות: אני מצהיר בזאת, שאני מכיר בזכותם של המארגנים למנוע את השתתפותי

באירוע או לפסול את השתתפותי במהלך המירוץ, מכל סיבה שהיא, כפי שימצאו לנכון.

הצהרת בריאות: הנני מצהיר/ה בזאת שכל הפרטים שמסרתי נכונים והנני כשיר/ה להשתתף באירוע, אני החתומה/מטה מצהיר/ה בזאת כי ידוע לי שאני מתעתד/ת להשתתף באירוע ספורט המהווה מאמץ גופני. אני מצהיר/ה בזאת שהנני בריא/ה וכשיר/ה לפעילות והתאמנתי כראוי.

לקראתו. אני מבין/ה כי השתתפותי, במידה ואיני מוכן גופנית כראוי, עלולה לסכן את בריאותי.

אני מצהיר/ה כי מסרתי ידיעות מלאות ונכונות אודות מצבי הרפואי בעבר ובהווה.

בעלי תפקידים:

הפקת האירוע: טרי פלוס הפקת אירועי ספורט בע"מ, ח.פ. 516751286

מנהל האירוע – הראל נחמני 050-6599008

מנהל טכני – יוסי יהלום 052-2826826

התקנון נכתב בלשון זכר מטעמי נוחות אך פונה לשני המינים כאחד.

טל"ח – למארגן הזכות לשנות את התקנון